

Il Comitato Campano lancia il Criterium Mini Sci

NAPOLI. Grande novità nello sci giovanile regionale: il Comitato Campano, tra i primi in Italia, ha aderito al modello proposto dalla FISJ - SALT (Sviluppo Atleta a Lungo Termine) ed ha inserito nel proprio calendario il Criterium Mini Sci, un circuito di tre gare riservato esclusivamente ai superbaby e topolini, vale a dire nati negli anni dal 2011 al 2014. L'idea è nata della Commissione Sci Alpino del CAM, composta da tecnici federali e presieduta dal consigliere Roberta Cataldi. «Il Comitato Campano si pone all'avanguardia in Italia con questo circuito che prevede tre gare (non agonistiche) con tracciati in cui vengono inseriti cambi di ritmo, saltini e piccoli ostacoli - continua la presidente - Questo progetto, non solo ha



lo scopo di stimolare lo sviluppo delle abilità motorie e delle capacità coordinative (età sensibile 6-12 anni), ma cerca di rendere più giocoso il momento della competizione, al fine di ridurre l'ansia e la paura che spesso compromettono il risultato e di evitare la perdita di motivazione che induce i ragazzi ad abbandonare lo

sport». Gli appuntamenti saranno il 17 febbraio, il 6 e il 30 marzo: la prima gara in programma sarà il mini cross, dove saltini, onde e curve paraboliche rappresentano un'ottima occasione per sviluppare le abilità motorie dei piccoli atleti. Il successivo impegno il 6 marzo con la gara mini mix, per imparare i cambi di ritmo, con alternanza di pali stretti e curve da gigante. Chiude il circuito, il 30 marzo il mini GS, un primo approccio con lo slalom Gigante in cui le distanze tra le porte sono proporzionali al fisico e alle capacità dei piccoli sciatori. La gare sono organizzate grazie alla collaborazione dei quattro sci club del Comitato Campano, lo sci club Napoli, il SAI, lo sci club 3punto3 e lo sci club 2010.